

## Erwachsen werden, aber wie ?

### Merlination©

ein zeitgemäßes Übergangsritual

vom Jugendlichen zum jungen Erwachsenen

für Teilnehmer im Alter von 14-18 Jahren

Ein Projekt des tanzhaus nrw/die werkstatt e.V. im Rahmen von  
„Take-off: Junger Tanz. Tanzplan Düsseldorf“

Liebe Jugendliche,  
Liebe Eltern,

in allen Kulturen der Welt, wurde der **Übergang von der Jugend in das Erwachsenenalter** durch besondere Vorbereitungszeiten und Feiern begleitet. Der Loslösungsprozess von der Kindheit/Jugend ist weder für Jugendliche noch für die Eltern einfach.

Anhaltende Konflikte, Enttäuschungen und seelische Verletzungen sind nicht selten.

**Wie macht man das: Erwachsen werden und sich von seinen Eltern zu lösen;** wie gelingt es einem als Eltern seine Kinder mehr in die **Eigenverantwortung zu entlassen?** Von welchen Rollen und Gewohnheiten muss man sich trennen, sodass eine neue Qualität der Beziehung von Eltern und erwachsenwerdenden Kindern entstehen kann? Welche neuen Regeln im Zusammenleben sollen in Zukunft gelten? Welche veränderten Freiheiten und Verantwortungen kommen jedem Familienmitglied in der Zukunft dazu?

Für religiöse – konfessionell oder ideologisch gebundene Familien, gibt es zur Gestaltung dieser wichtigen Übergänge von alters her Hilfe in Form von Firmung, Konfirmation oder Jugendweihe. Doch für Familien, die sich nicht mehr religiös oder ideologisch verbunden fühlen, sind diese überkommenden Übergangsrituale zu einem mehr oder weniger bedeutungslosen Geschenkfest geworden.

Unter **Merlination** verstehen wir eine, durch die Jugendlichen und ihrer Eltern mit Unterstützung eines dafür fachlich qualifizierten Moderators **individuell gestaltete Feier**, die den **Übergang** von der **Jugend ins junge Erwachsenenalter symbolisiert** und in einer gemeinsam entwickelten und gestalteten Feier vollzieht.

Vergleichbar mit einem **Übergangsritual** wie z.B. die Konfirmation, besteht eine Merlination aus folgenden 4 Abschnitten:

1. **Information**, Klärung, Entscheidung zur Teilnahme
2. **Vorbereitung** für die Jugendlichen („Merlinanten“ - teilweise mit den Eltern)  
Zu dem Thema wie: „Loslösung von gewohnten und Entwicklung von neuen Identitäten“, „Anleitung zur Stärkung erworbener erwachsener sozialer Kompetenz“ etc.  
Durch Fachleute werden Jugendliche (die „Merlinanten“) und deren Eltern dabei unterstützt herauszufinden von was und wie sie sich loslösen und wie sie sich in Zukunft jeweils neu definierten wollen. Dieser gemeinsame Reflexionsprozess erfolgt selbstverantwortlich, kreativ und kommunikativ.
3. **Die Merlination** als gemeinschaftlich gestaltete und vollzogene **Feier** unter Beteiligung der Eltern, Freunde und Verwandte. Sie hat die Form eines feierlichen Übergangsrituals, das den Übergang von einer bisherigen, aber überholten, zu einer neuen Selbstdefinition und der sozialen Beziehungen symbolisch vollzieht.
4. **Nachbesprechung**

#### Grundprinzipien einer individuell gestalteten Merlination.

Die Moderatoren der Merlination sind weder religiös noch ideologisch gebunden.  
Gerade deshalb sind sie klaren Grundprinzipien verpflichtet.  
Diese sind:

1. **Individualität**  
Jede Merlination baut ganz auf der individuellen Ausgangslage und Persönlichkeit der mitwirkenden Merlinanten d.h. größtmögliche Berücksichtigung der individuellen Geschichte der gegenwärtigen Befindlichkeit und der persönlichen Zukunftsperspektive.
2. **Transparenz**  
Jede Merlination wird mit allen Beteiligten gemeinsam konzipiert, praktisch vorbereitet und durchgeführt. Jeder einzelner Schritt der Vorbereitung und Durchführung muss von den an der Merlination beteiligten Personen (Jugendliche und Eltern) in jedem einzelnen Schritt nachvollziehbar und gewollt sein.
3. **Willensfreiheit**  
Jeder einzelne Schritt der Merlination muss von den Beteiligten gewollt und bewusst bejaht sein. Dies muss schon deshalb so erfolgen, weil die Stärkung der Entscheidungs- und Willensfreiheit die alles entscheidende Basis der Loslösung des Übergangs und der Selbst/Neudefinition ist. Dabei ist die soziale und psychische Befindlichkeit des Merlinanten Ausgangspunkt und inhaltliches Material der individuell zu gestaltenden Merlinationen-Feier.  
Die Moderatoren assistieren den Jugendlichen und

Eltern bei der Vorbereitung und Durchführung des Merlination-Rituals.

#### 4. **Integrität**

Der Moderator gewährt Hilfe zur individuellen Bestimmung und Gestaltung dessen was nicht mehr sein soll und was in Zukunft für ihn und seine Beziehung zu den Eltern in seiner Gemeinschaft gelten soll. Die Merlination ist in besonderer Weise auf das persönliche Wachstum angelegt und unterstützt daher in besonderer Weise die individuelle Entscheidungsfreiheit und Selbstbestimmung der Beteiligten

#### 5. **Kreativität**

Weil eine Merlination besonders auf die individuelle Einzigartigkeit jeder Person und Familie verpflichtet ist, kann es keine Routine in der Merlination geben. Jede Merlination ist eine Neuschöpfung durch die Beteiligten, selbst auf der Basis ihrer persönlichen und sozialen Gegebenheiten. Jeder Handlung wird eine individuelle und persönlich vollzogene Bedeutung gegeben.

### **Wer kann an einer Merlination teilnehmen?**

Grundsätzlich jeder Jugendliche zwischen 14 und 18, sofern seine Erziehungsberechtigten einer Teilnahme zustimmen und diese selbst in einem abgestimmten Rahmen aktiv daran mitwirken.

Auf der Basis eines Teilnahmegesprächs entscheidet das Moderatoren Team, ob sie die Merlination übernehmen können und wollen.

### **Veranstalter**

Veranstalter der Merlination ist das tanzhaus nrw im Rahmen von „Take-off: Junger Tanz. Tanzplan Düsseldorf“. Die mit diesem Projekt betrauten Fachleute sind aufgrund ihrer allg.

akademischen und sozialwissenschaftlichen und künstlerischen Grundausbildung sowie im Umgang der entsprechenden Altersgruppen qualifiziert und für die Durchführung einer Merlination in besonderer Weise vorbereitet.

### **Besonderheit**

Trotz fachlicher Qualifikation und Vorbereitung, ist die Durchführung einer Merlination für alle Beteiligten immer ein Novum. Das durch das tanzhaus nrw für die Merlination ausgewählte Team ist zwar für die einzelnen Schritte qualifiziert, dennoch bedarf sie wegen der individuellen Grundausrichtung der besonderen Mitwirkung der Eltern und der Jugendlichen.

### **Zeitlicher Rahmen**

Die Merlinationenfeier ist für Juni 2008 geplant. Vorbereitungszeit Oktober 07 / Mai 08.

### **Anmeldung und Auswahl**

Die **Anmeldung** erfolgt bis spätestens 1. September 2007.

### **Weitere Informationen oder Anmeldung unter**

tanzhaus nrw/die Werkstatt e.V. / take off – Junger Tanz  
„Merlination©“  
Erkrather Strasse 30  
40233 Düsseldorf

T. +40 (0) 211 172 70 - 13 F. +49 (0) 211 172 70 - 17  
merlination@tanzhaus-nrw.de www.tanzhaus-nrw.de



**tanzhaus nrw**  
die werkstatt.. düsseldorf

„Take-off. Junger Tanz, Tanzplan Düsseldorf“, gefördert von Tanzplan Deutschland, einer Initiative der Kulturstiftung des Bundes sowie der Landeshauptstadt Düsseldorf, dem Ministerpräsidenten des Landes NRW, der Kunststiftung NRW, den Stadtwerken Düsseldorf und der Kunst- und Kulturstiftung der Stadtsparkasse Düsseldorf. Der Tanzplan Düsseldorf ist eine Kooperation Düsseldorfer Kultur-, bildungs- und Sozialeinrichtungen unter der Gesamtleitung des tanzhaus nrw